

STADA HEALTH
REPORT 2024

ЗАБОТИМСЯ О ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ

BIZ XALQ SALOMATLIGI
HAQIDA QAYG'URAMIZ

ОТЧЕТ STADA HEALTH
REPORT 2024
О СОСТОЯНИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

SOG'LIQNI SAQLASH HAQIDA
STADA SALOMATLIK HISOBOTI
(STADA HEALTH REPORT) 2024



yangi STADA
Health Report 2024
hisoboti nashr etildi

по счету отчет
STADA Health Report



O'zbekistonlik
respondentlar tadqiqotda
ketma-ket ikkinchi yil,
Qozog'iston esa
uchinchi bor ishtirok etdi



Респонденты из Узбекистана
приняли участие в исследовании
2-ой год подряд, а Казахстана
участвуют 3-ий раз

Введение

Вышел в свет новый отчет STADA Health Report 2024 г. Став 11-м по счету, это масштабное исследование общественного мнения в сфере здравоохранения, в этом году отчет охватывает такие ключевые темы, как удовлетворенность и доверие к традиционной системе здравоохранения, деятельность медицинских работников, доступность лекарств, цифровизация здравоохранения, психологическое здоровье, уровень счастья, удовлетворенность своей внешностью и многое другое.

STADA Health Report констатирует, что в большинстве стран, принявших участие в опросе, растет уровень неудовлетворенности работой систем здравоохранения. Респонденты отмечают сложности в доступе к медицинским назначениям, снижение стандартов предоставляемых услуг в медицинских учреждениях и общее недоверие к тем, кто принимает политические решения относительно здоровья.

Однако пессимизму опрошенных сопутствует противоположный тренд: растущее доверие к традиционной медицине. Противоречивые тенденции, на которые было бы полезно обратить внимание профессионалам общественного здравоохранения. Но это также и выражение надежды на улучшение нынешнего положения в будущем. Искусственный интеллект мог бы

Kirish

11-sonli yangi STADA Health Report 2024 hisoboti nashr etildi. Bu yilgi hisobot an'anaviy sog'liqni saqlash tizimidan qoniqish va ishonch, tibbiyot xodimlarining faoliyati, dori vositalaridan foydalanish imkoniyati, sog'liqni saqlashni raqamlashtirish, psixologik salomatlik, baxt darajasi, tashqi ko'rinishdan qoniqish va boshqa ko'plab asosiy mavzularni qamrab oldi.

STADA Health Report so'rovnomasida qatnashgan aksariyat mamlakatlarda sog'liqni saqlash tizimlari faoliyatidan norozilik darajasi oshib borayotganini ko'rish mumkin. Respondentlar tibbiy ko'rikdan o'tishdagi qiyinchiliklar, tibbiyot muassasalarida ko'rsatiladigan xizmatlar standartlari sustlashgani va sog'liqni saqlash bo'yicha siyosat qarorlarini qabul qiluvchilarga umuman ishonch kamayib borayotganini qayd etishdi.

Biroq, respondentlarning pessimistik javoblariga qarama-qarshi keluvchi tendensiya ham kuzatilgan: an'anaviy tibbiyotga bo'lgan ishonch ortib bormoqda. Bu sog'liqni saqlash sohasida ishlaydigan mutaxassislar e'tiborini qaratishi foydali bo'lgan kuzatuvlardir. Lekin shu bilan birga bu ayni damda hozirgi holatning kelajakda yaxshilanishiga bo'lgan umid ifodasidir. Suniy intellekt bu yerda ma'lum bir rol o'ynashi

сыграть здесь определенную роль, однако к данному инструменту респонденты пока относятся настороженно, преимущественно опасаясь утечки персональной информации.

Респонденты из Узбекистана приняли участие в исследовании второй год подряд, а Казахстана участвуют третий раз. Несмотря на культурную и ментальную близость стран, ответы жителей РУз и РК в ряде случаев существенно различаются. Опрошенные из Узбекистана смотрят на мир более оптимистично, чем жители Казахстана, они склонны высоко оценивать систему здравоохранения страны и давать более положительную оценку своему ментальному состоянию.

В целом исследование STADA Health Report 2024 представляет данные, которые помогают глубже понять поведение и мотивацию людей, уровень осведомленности в вопросах фармацевтики и медицинской грамотности, а также современные тенденции в сфере здравоохранения. По традиции, данный отчет позволяет STADA лучше отвечать ожиданиям пациентов и медицинских работников, а значит, в полной мере следовать своей миссии — заботиться о здоровье людей в качестве надежного партнера.

mumkin, ammo respondentlar hozircha bu vosita to'g'risida biroz ehtiyotkor, ular asosan shaxsiy ma'lumotlar tashqariga chiqishidan qo'rqishadi.

O'zbekistonlik respondentlar tadqiqotda ketma-ket ikkinchi yil, Qozog'iston esa uchinchi bor ishtirok etdi. Mamlakatlarning madaniy va ruhiy yaqinligiga qaramay, O'zbekiston Respublikasi va Qozog'iston Respublikasi fuqarolarining javoblari ayrim hollarda sezilarli darajada farq qiladi. O'zbekistonlik respondentlar Qozog'iston aholisiga qaraganda dunyoga ko'proq optimistik qarashadi, ular mamlakat sog'liqni saqlash tizimini yuqori baholab, o'zlarining ruhiy holatiga ijobiy baho berishadi.

Umuman olganda, STADA Health Report 2024 odamlarning xulq-atvori va motivatsiyasi, farmatsevtikadan xabardorligi va salomatlik savodxonligi hamda hozirgi sog'liqni saqlash tendensiyalari haqida ma'lumot beradi. An'anaga ko'ra, ushbu hisobot STADAgabemorlarva tibbiyot xodimlarining umidlarini yaxshiroq qondirishga va shu sababli o'z missiyasi – ishonchli hamkor sifatida odamlar salomatligi to'g'risida g'amxo'rlik qilishni to'laqonli bajarishga imkon beradi.

Краткий обзор

Задуманное изначально как локальное исследование STADA Health Report с 2014 года и было нацелено на оценку уровня информированности населения Германии в вопросах охраны здоровья. С 2018 года отчет стал международным, тематика его была расширена, а акцент сделан на постоянно развивающуюся сферу цифровизации здравоохранения. Жителей девяти стран спросили об их знаниях, пожеланиях и опасениях в этой связи. В 2020 году к обзору были добавлены новые резонансные темы, такие как вакцинация и иммунитет, скрининги и профилактика, секс и здоровье. За последние три года количество государств, участвующих в подготовке STADA Health Report, удвоилось, в этом году список стран-участниц расширился до 23. С 2023 года в отчет включены данные по Узбекистану.

Выборка и методология в 2024 году

В 2024 году компания STADA вновь провела международный опрос с привлечением исследовательской компании Human8. Он был реализован с помощью онлайн-анкеты в феврале-марте 2024 года в 23 странах: Австрии, Бельгии, Чехии, Франции, Германии, Италии, Казахстане, Узбекистане, Нидерландах, Швеции, Польше, Португалии, Румынии, Сербии, Испании, Швейцарии, Венгрии, Финляндии, Болгарии, Словакии, Великобритании, Ирландии, Дании.

В Узбекистане результаты были получены посредством телефонного опроса с привлечением исследовательской компании Ijtimoiy Fikr.

Было опрошено около 2000 человек в каждой стране. Всего было 46 000 опрошенных в возрасте от 18 до 99 лет.

Анкета состояла из 42 вопросов по семи категориям:

1. Возраст / Старение
2. Внешний вид
3. Искусственный интеллект
4. Система здравоохранения
5. Медицина
6. Психическое здоровье
7. Забота о себе

Qisqacha sharh

Dastavval mahalliy tadqiqot sifatida ishlab chiqilgan STADA Health Report 2014 yilda ishga tushirilgan va Germaniya aholisining sog'liqni saqlash masalalari bo'yicha xabardorlik darajasini baholashga qaratilgan edi. 2018 yildan buyon hisobot xalqaro miqyosda o'tkaziladigan bo'lib, uning mavzulari kengaytirildi va doimiy ravishda rivojlanib borayotgan sog'liqni saqlash tizimini raqamlashtirish sohasiga e'tibor qaratila boshladi. To'qqiz mamlakat aholisidan bu boradagi bilimlari, istaklari va tashvishlari so'raldi. 2020 yilda hujjatga emlash va immunitet, skrining va profilaktika, jinsiy aloqa va salomatlik kabi yangi muhim mavzular qo'shildi. So'nggi uch yil ichida STADA sog'liqni saqlash hisobotida ishtirok etgan mamlakatlar soni ikki baravarga oshdi, joriy yil ishtirokchi mamlakatlarning umumiy ro'yxati 23taga etdi. 2023-yildan boshlab hisobot O'zbekistonga oid ma'lumotlarni ham o'z ichiga oladi.

2024-yilda tanlov va metodologiya

2024 yilda STADA kompaniyasi yana Human8 tadqiqot kompaniyasini jalb etgan holda xalqaro so'rovnoma o'tkazdi. Bu joriy yilning fevral oyida 23 mamlakatda onlayn-so'rovnoma yordamida amalga oshirildi: Avstriya, Belgiya, Chexiya, Fransiya, Germaniya, Italiya, Qozog'iston, O'zbekiston, Niderlandiya, Shvetsiya, Vengriya, Polsha, Portugaliya, Ruminiya, Serbiya, Ispaniya, Slovakiya, Shveysariya, Buyuk Britaniya, Irlandiya, Daniya, Finlandiya, Bolgariya.

O'zbekistonda natijalarga Ijtimoiy Fikr tadqiqot kompaniyasini jalb etgan holda telefon orqali o'tkazilgan so'rovnoma yordamida erishildi.

Har bir davlatda 2000ga yaqin kishi so'rovnomada qatnashdi. Umumiy hisobda 18dan 99 yoshgacha bo'lgan 46 000 kishi so'rovnomadan o'tdi.

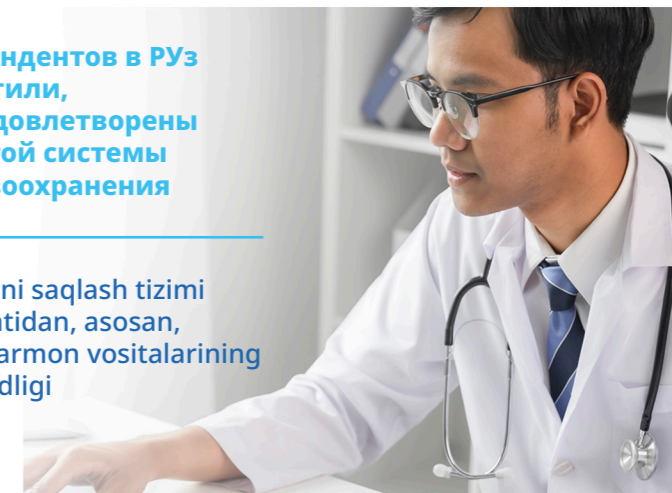
So'rovnoma yettita kategoriya bo'yicha 42 savoldan iborat edi:

1. Yosh / Keksayish
2. Tashqi ko'rinish
3. Sun'iy intellekt
4. Sog'liqni saqlash tizimi
5. Tibbiyot
6. Psixologik salomatlik
7. Salomatlik haqida qayg'urish

68%

респондентов в РУз отметили, что удовлетворены работой системы здравоохранения

сog'liqni saqlash tizimi faoliyatidan, asosan, dori-darmon vositalarining mavjudligi



Горькая пилюля:

Удовлетворенность работой системы здравоохранения в целом у участников опроса продолжает снижаться. На этом фоне Узбекистан демонстрирует положительную динамику

Удовлетворенность состоянием системы здравоохранения

На фоне видимых достижений современной медицины и здравоохранения, а также их устойчивости перед лицом глобальных кризисов практически во всех опрошенных странах растет уровень неудовлетворенности работой системы здравоохранения. На этом фоне довольно положительные цифры демонстрирует Узбекистан.

68 процентов респондентов в РУз отметили, что удовлетворены работой системы здравоохранения преимущественно за счет доступности медицинских препаратов, профессионализма врачей и фармацевтов, а также предыдущего положительного опыта взаимодействия с медучреждениями.

При этом часть опрошенных прокомментировали, что столкнулись с низким уровнем сервиса в медицинских учреждениях (28%), отсутствием доступа к профилактическим обследованиям (22%) и сложностями в организации записи к врачу (19%).

Респонденты также отметили, что им не хватает большей доступности в обеспечении вариантов лечения и лекарственных средств, а также возможности медикаментозного лечения на дому.

Achchiq haqiqat:

So'rov ishtirokchilarining sog'liqni saqlash tizimidan qoniqish darajasi pasayishda davom etmoqda. Bu masalada O'zbekistonda esa ijobiy dinamika namoyon bo'lmoqda

So'g'liqni saqlash tizimi holatidan qoniqish

Zamonaviy tibbiyot va sog'liqni saqlashning ko'zga ko'ringan yutuqlari, shuningdek, ularning global inqirozlarga chidamliligi masalasida so'rovda qatnashgan deyarli barcha mamlakatlarda sog'liqni saqlash tizimi faoliyatidan norozilik darajasi oshib bormoqda. Shu jarayonda O'zbekiston ancha ijobiy ko'rsatkichlarni ko'rsatmoqda.

O'zbekiston Respublikasida respondentlarning 68 foizi sog'liqni saqlash tizimi faoliyatidan, asosan, dori-darmon vositalarining mavjudligi, shifokorlar va farmatsevtlarning kasbiy mahorati, shuningdek, tibbiyot muassasalari bilan o'zaro hamkorlikning ijobiy tajribasi tufayli qoniqishini ta'kidladi.

Shu bilan birga, ayrim respondentlar tibbiyot muassasalarida xizmat ko'rsatishning past darajasi (28 foiz), profilaktik ko'rikdan o'tish imkonini yo'qligi (22 foiz) va shifokor qabulini tashkil etishda qiyinchiliklar (19 foiz) bilan to'qnash kelganliklarini bildirdi.

Ishtirokchilar, shuningdek, davolanish usullari va dori-darmonlar, shuningdek, uy holatida dorilarni qabul qilishning to'laqonli imkoniga ega emasligini ta'kidladi. Bu vaziyatda qo'shni Qozog'istonda qoniqish darajasi anchayin past - 28 foiz. Umuman olganda, pasayish bo'yicha yetakchi davlat - Buyuk Britaniya bo'lib, bu erda sog'liqni saqlash tizimidan qoniqish o'tgan yilga nisbatan 11 foizga pasaygan. Germaniyada umidsizlik darajasi biroq pastroq - minus 8 foiz. Mazkur uch mamlakatda qabullarga



Населения Узбекистана считают, что следует создавать условия для профессиональной ориентации и обучения врачей

О'zbekistonda so'rovda qatnashganlarning yarmidan ko'pi shifokorlarni kasbga yo'naltirish va malakasini oshirish uchun shart-sharoit yaratish zarur

При этом в соседнем Казахстане показатель удовлетворенности значительно ниже – 28 процентов. В целом лидером падения стала Великобритания, где удовлетворенность работой системы здравоохранения показала снижение на 11 процентов в сравнении с прошлым годом. Чуть ниже степень разочарования в Германии – минус 8 процентов. В этих трех странах в качестве основных причин недовольства были названы трудности с записью на прием и низкие стандарты медицинского обслуживания.

Больше всего недовольны своей системой здравоохранения жители Венгрии (72%), за ней следуют Казахстан (67%) и Сербия (65%). Казахстан (67% недовольных) вошел в тройку стран, показавших самое большое снижение, при этом уровень недовольности упал сразу на 10 процентов за год.

В целом основными аргументами в пользу неудовлетворенности являются, в первую очередь, сложность попасть на прием к специалисту (54%), что, по-видимому, особенно сложно в Венгрии (72%), а также личное знакомство с теми, кто столкнулся с низким уровнем качества медицинских услуг (47%), о чем чаще всего сообщается в Швеции (63%). Кроме того, почти каждый второй респондент (46%) жалуется на недоверие к тем, кто отвечает за политику здравоохранения, что наиболее характерно для Чехии (66%). Другие причины неудовлетворенности системами здравоохранения включают их нестабильность (39%), приватизацию, которая негативно влияет на здравоохранение в целом (30%), отсутствие доступа к профилактическим услугам и нехватку медицинского персонала в больницах (по 28%).

Участники опроса ценят профессионализм медработников и доступность лекарств

Бельгия (85%), Швейцария (81%) и Нидерланды

yozilishdagi qiyinchiliklar va xizmat ko'rsatishning qoniqarsiz standartlari norozilikning asosiy sabablari sifatida ko'rsatilgan.

Vengriya (72 foiz) aholisi sog'liqni saqlash tizimidan eng ko'p norozi mamlakat bo'lib, bu qatorni Qozog'iston (67 foiz) va Serbiya (65 foiz) davom ettiradi. Qozog'iston (67 foiz norozilik darajasi) eng ko'p pasayish qayd etgan uch mamlakat qatoriga kirdi, norozilik darajasi yil davomida 10 foizga kamaydi.

Umuman olganda, norozilikning asosiy sabablari, birinchi navbatda, Vengriyada (72%) ayniqsa malakali mutaxassis qabuliga yozilishning qiyinligi (54%), shuningdek, tibbiy xizmatlar sifatining past darajasini boshdan kechirganlar bilan tanishish imkoni mavjud emasligi (47%) bo'lib, bu asosan Shvetsiyada (63%) qayd etilgan. Bundan tashqari, deyarli har ikkinchi respondent (46%) sog'liqni saqlash siyosati uchun mas'ul bo'lgan shaxslarga nisbatan ishonchsizlikdan shikoyat qiladi, bu esa Chexiya Respublikasiga (66%) xos bo'lgan ko'rsatkichdir. Sog'liqni saqlash tizimlaridan norozilikning boshqa sabablari orasida ularning beqarorligi (39%), umumiy sog'liqni saqlashga salbiy ta'sir ko'rsatayotgan xususiy lashtirish (30%), profilaktika xizmatlaridan foydalana olmaslik va shifoxonalarda tibbiy xodimlarning yetishmasligi (har biri 28%) kabilar kiradi.

So'rovnoma ishtirokchilari tibbiyot xodimlarining kasbiy mahorati va dori vositalarining mavjudligini qadrlaydi

Belgiya (85%), Shveysariya (81%) va Gollandiya (77%) avvalgidek, sog'liqni saqlash tizimidan eng ko'p mamnun bo'lgan davlatlar sifatida yetakchilikda davom etmoqda – asosan, bu ko'rsatkichga shifokorlar yoki farmatsevtlarning yaxshi ko'rsatmalar berishi (barcha mamlakatlarda 67%) va zaruriyat tug'ilganida dori-darmonlarni

(77%) по-прежнему наиболее удовлетворены своими системами здравоохранения в основном благодаря тому, что врачи или фармацевты дают хорошие советы (67% все страны) и могут получить лекарства при необходимости (64% Бельгия, по 63% Нидерланды и Швейцария). Интересно, что хорошая доступность лекарств также является основной причиной удовлетворенности немецкой системой здравоохранения (66% против 56% в среднем по Европе), несмотря на дефицит некоторых медикаментов, особенно детских лекарств. Другими факторами удовлетворенности являются доступность лекарств (43% в целом по Европе), которая особенно высоко оценивается в Бельгии (59%), и хороший доступ к профилактическим медицинским услугам (41%), что особенно ценится населением Чехии (62%). В отчете STADA Health Report 2023 Чехия также оказалась в числе стран с наибольшим количеством регулярных профилактических посещений.

Что нужно сделать для улучшения систем здравоохранения в будущем

Более половины опрошенных в Узбекистане (60%) считают, что следует создавать условия для профессиональной ориентации и обучения врачей, 21 процент отмечает, что необходимо повышать уровень заработных плат работников сферы здравоохранения для привлечения большего количества кадров, и 18 процентов заявляют о необходимости увеличивать производство лекарств в собственной стране, а не импортировать их, а 14 процентов считают, что лица, ответственные за политику в области здравоохранения, должны иметь соответствующие знания или опыт в сфере здравоохранения.

Эта тенденция вторит глобальным данным: почти каждый второй респондент (48%) считает важным, чтобы лица, ответственные за политику здравоохранения, имели опыт работы в сфере здравоохранения. Повышение заработной платы для людей, работающих в медицинских профессиях, является второй по популярности мерой: 47 процентов надеются, что это может побудить медиков лучше работать; 43 процента также считают, что увеличение производства лекарств в собственной стране лучше того, чтобы полагаться на импорт. Один из трех опрошенных (35%) хотел бы, чтобы объем обязанностей фармацевтов был расширен, чтобы высвободить возможности врачей, и почти столько же (31%) хотели бы, чтобы предлагались альтернативные карьерные пути для тех, кто хочет стать врачом, для решения проблемы дефицита медкадров.

qiyinchiliksiz olish imkoni mavjudligi (Belgiya 64%, Gollandiya va Shveysariya 63%) sababdir. Qizig'i shundaki, ayrim dori vositalari, ayniqsa, bolalar dori-darmonlarining taqchilligiga qaramay, Germaniya sog'liqni saqlash tizimidan qoniqishining asosiy sababi (Yevropada o'rtacha 56 foizga nisbatan 66 foiz) dori vositalarining yetarli ekanligidir. Qoniqishning boshqa omillari orasida dori vositalarining mavjudligi (Yevropa bo'ylab 43%), bu holat ayniqsa, Belgiyada yuqori baholangan (59%) va Chexiya aholisi (62%) tomonidan ayniqsa qadrlanadigan profilaktik tibbiy xizmatlardan foydalanish yaxshiligi (41%) bo'lib qolmoqda. STADA Health Report 2023 hisobotida Chexiya shuningdek, eng ko'p muntazam profilaktik tashriflar bo'lgan davlatlar qatoriga kirdi.

Kelajakda sog'liqni saqlash tizimini yaxshilash uchun nima qilish kerak

O'zbekistonda so'rovda qatnashganlarning yarmidan ko'pi (60 foiz) shifokorlarni kasbga yo'naltirish va malakasini oshirish uchun shart-sharoit yaratish zarur, deb hisoblasa, 21 foizi ko'proq kadrlarni jalb qilish uchun tibbiyot xodimlarining ish haqi darajasini oshirish zarurligini ta'kidladi. 18 foiz ishtirokchi tomonidan dori vositalarini import qilishdan ko'ra o'z mamlakatida ishlab chiqarishni ko'paytirish zarurligi qayd etildi va 14 foiz ishtirokchi sog'liqni saqlash siyosatini ishlab chiquvchilar sog'liqni saqlash sohasida tegishli bilim yoki tajribaga ega bo'lishi kerak, deb hisoblaydi.

Bu tendensiya global ma'lumotlarga mos keladi, deyarli har ikki respondentdan biri (48%) sog'liqni saqlash siyosatini ishlab chiquvchilar uchun ushbu sohada kerakli ish tajribaga ega bo'lish muhimligini aytadi. Sog'liqni saqlash sohasida ishlaydigan kishilarning ish haqini oshirish ikkinchi o'rindagi eng mashhur choratadbir hisoblanib, 47% kishi bu o'zgarish shifokorlarni yaxshiroq ishlashga undashiga umid qiladi; 43 foiz respondent shuningdek, mahalliy dori ishlab chiqarishni kengaytirish importga tayangandan ko'ra yaxshiroq, deb hisoblaydi. Respondentlarning har uchinchi (35%) shifokorlar salohiyatini kengaytirish uchun farmatsevtlarning mas'uliyati oshirishini istaydi va deyarli ko'pchilik (31%) shifokor bo'lishni xohlovchilarga tibbiyot xodimlari tanqisligini bartaraf etish uchun muqobil kasb yo'nalishlari taklif etilishini istaydi.

69%

Примерно 7 из 10 опрошенных говорят, что они полностью или в большей степени доверяют традиционной медицине

So'rovda qatnashgan har 10 kishidan 7 nafari o'zlari uchun onlayn ma'lumot olish chog'ida an'anaviy tibbiyotga to'liq yoki ko'p hollarda ishonadi



Традиционная медицина

Опрос констатирует доверие к традиционной медицине. Узбекистан в этом же ряду

Среди опрошенных в Узбекистане основной причиной высокого уровня доверия является предыдущий положительный опыт, доказавший эффективность традиционных методов лечения. В то время как причиной недоверия опрошенные назвали высокую, по их мнению, коммерциализацию отрасли. Примечательно, что большее доверие к традиционной медицине склонна проявлять молодежь 18-24 лет.

Респонденты также отметили, что для повышения уровня доверия к традиционной медицине следует улучшить коммуникации между медицинскими работниками и пациентами во время консультаций (30%), обеспечить подход, направленный на улучшение не только физического, но и ментального здоровья (29%).

Ан'анавий tibbiyot

So'rovnomada an'anaviy tibbiyotga bo'lgan ishonchni ko'rish mumkin. O'zbekiston ham shu qatorda

O'zbekistondagi respondentlar orasida ishonch yuqoriligining asosiy sababi an'anaviy davolash usullarining samaradorligini isbotlagan avvalgi ijobiy tajribadir. Ishonchsizlik sababi sifatida esa respondentlar sanoatning yuqori tijoriylashuvini qayd etishdi. Shunisi e'tiborga loyiqki, 18-24 yoshli yoshlar xalq tabobatiga ko'proq ishonch bildiradi.

Shuningdek, respondentlar xalq tabobatiga bo'lgan ishonch darajasini oshirish uchun konsultatsiyalar chog'ida tibbiyot xodimlari va bemorlar o'rtasidagi aloqani yaxshilash (30 foiz) va nafaqat jismoniy, balki ruhiy salomatlikni ham yaxshilashga qaratilgan yondashuvni ta'minlash (29 foiz) kerakligini alohida qayd etishgan.

Ushbu natijalar global so'rov ma'lumotlari bilan aks etgan. So'rovda qatnashgan har 10 kishidan

Этим данным вторят результаты глобальных данных опроса. Примерно семь из 10 опрошенных (69%) говорят, что полностью или в большей степени доверяют традиционной медицине, одновременно получая информацию самостоятельно в интернете.



Мужчины (35%) в большей степени доверяют традиционной медицине, женщины – 25 процентов. Если рассматривать отдельные страны, то вернувшаяся в опрос Финляндия (84%) лидирует по уровню доверия вместе с Испанией (82%), которая всегда была одним из самых сильных сторонников традиционной медицины.

Высокая степень доверия к традиционной медицине обусловлена наличием практиков системы здравоохранения, таких как врачи и фармацевты: 48 процентов респондентов ценят их советы, полагая, что работники здравоохранения «знают, что лучше». Еще 42 процента полагают, что традиционная медицина доказала свою эффективность, в Финляндии (57%), Великобритании и Ирландии (по 51%). Еще 41 процент основывает свое доверие на тех многолетних исследованиях, которые привели к современным достижениям традиционной медицины, а 39 процентов доверяют высоким стандартам качества, регуляторным процессам и контролю.

Похоже, что доверие к традиционной медицине выше в тех странах, где высока удовлетворенность медицинским обслуживанием: 59 процентов респондентов, которые говорят, что доверяют традиционной медицине, удовлетворены работой системы здравоохранения в своей стране.

59%

Респондентов, которые говорят, что доверяют традиционной медицине, удовлетворены работой системы здравоохранения в своей стране

O'z mamlakati sog'liqni saqlash tizimidan mamnun

7 nafari (69%) o'zlari uchun onlayn ma'lumot olish chog'ida an'anaviy tibbiyotga to'liq yoki ko'p hollarda ishonadi. Erkaklar (35%) an'anaviy tibbiyotga ko'proq ishonadilar, ayollar esa - 25%. Ayrim mamlakatlarga nazar tashlaydigan bo'lsak, so'rovnomaga qaytgan Finlandiya (84%) hamisha an'anaviy tibbiyotning eng kuchli tarafdorlaridan biri bo'lgan Ispaniya (82%) bilan birga ishonch bo'yicha yetakchilik qilmoqda.

An'anaviy tibbiyotga bo'lgan ishonchning yuqori darajasi shifokorlar va farmatsevtlar kabi tibbiyot amaliyotchilarining mavjudligi bilan izohlanadi: respondentlarning 48 foizi sog'liqni saqlash xodimlari "nima yaxshi ekanligini biladi" degan fikr bilan ularning maslahatlariga quloq soladi. Finlandiya (57%), Buyuk Britaniya va Irlandiya (har biri 51 foizdan) fuqarolari an'anaviy tibbiyot o'z samaradorligini isbotlagan, deb hisoblaydi. Yana 41 foizi an'anaviy tibbiyotda zamonaviy yutuqlarga olib kelgan ko'p yillik izlanishlarga tayanadi, 39 foizi esa yuqori sifat standartlari, tartibga solish jarayonlari va nazoratga ishonadi.

Sog'liqni saqlash xizmatidan qoniqish darajasi yuqori bo'lgan mamlakatlarda an'anaviy tibbiyotga ishonch yuqoriroq ko'rinadi: an'anaviy tibbiyotga ishonaman, degan respondentlarning 59 foizi o'z mamlakati sog'liqni saqlash tizimidan mamnun.

ДИДЖИТАЛИЗАЦИЯ ОТРАСЛИ. ПУТИ РАЗВИТИЯ

Превентивные методы лечения, роботы и ИИ – будущее медицины

Опрошенные в Узбекистане (28%) верят, что в ближайшие десять лет будет разработано больше вакцин от распространенных заболеваний, искусственный интеллект (ИИ) будет использоваться в диагностике заболеваний (17%), а роботы станут неотъемлемой частью выполнения медицинских процедур, таких как хирургия (16%). 15 процентов верят, что большинство/все виды рака будут не смертельными, а консультации с медицинскими экспертами и врачами со всего мира будут проводиться онлайн.

В целом узбекистанцы склонны проявлять положительное отношение к развитию искусственного интеллекта и цифровых платформ. Однако переживают по поводу утечки личных данных (35%).

Опрошенные (29%) также отметили, что развитие ИИ может негативно сказаться на рынке труда и обернуться потерей работы и вытеснением межличностных связей.



SANOATNI RAQAMLASHTIRISH. RIVOJLANISH YO'LLARI

Profilaktik muolajalar, robotlar va AI – tibbiyotning kelajagi

O'zbekistonda so'rovda qatnashganlar (28 foiz) yaqin o'n yil ichida keng tarqalgan kasalliklarga qarshi ko'proq vaksinalar ishlab chiqilishiga, kasalliklarga tashxis qo'yishda sun'iy intellekt (17 foiz) qo'llanilishiga, robotlar esa jarrohlik (16%) kabi tibbiy muolajalarning ajralmas qismiga aylanishiga ishonadi. 15 foizi saratonning ko'plab/ barcha turlari o'limga olib kelmasligi va butun dunyo bo'ylab tibbiy mutaxassislar hamda shifokorlar bilan konsultatsiyalar onlayn tarzda o'tkazilishiga ishonch bildiradi.

Umuman olganda, O'zbekiston fuqarolari sun'iy intellekt va raqamli platformalar rivojlanishiga ijobiy munosabatda. Biroq, ular shaxsiy ma'lumotlarning tarqalishi (35%)dan xavotirda.

Respondentlar (29%), shuningdek, sun'iy intellektning rivojlanishi mehnat bozoriga salbiy ta'sir ko'rsatishi va natijada ish o'rinlari yo'qolishi va shaxslararo aloqalardan mahrum bo'lishi mumkinligini ta'kidladi.

28%

В Узбекистане верят, что в ближайшие десять лет будет разработано больше вакцин от распространенных заболеваний

O'zbekistonda so'rovda qatnashganlaryaqin o'n yil ichida keng tarqalgan kasalliklarga qarshi ko'proq vaksinalar ishlab chiqilishiga

Степень влияния, которую искусственный интеллект будет иметь – онлайн и офлайн – на нашу жизнь в ближайшие годы, пока трудно оценить, однако большинство принявших участие в опросе воспринимают его в целом как позитивный инструмент.

Также респонденты в равной степени используют поиск в Google (32%) и черпают информацию из социальных сетей и через инфлюенсеров, например, в Facebook, Instagram, TikTok, X блогах (32%), еще четверть обращается к веб-сайтам медицинских учреждений, где можно получить информацию об официальных рекомендациях, касающихся здоровья, а также онлайн-статьям (11%). При этом 26% участников исследования в Узбекистане не используют интернет-источники, чтобы получать информацию о проблемах со здоровьем. В Казахстане, для примера, таких всего 9%, а глобально – 14%.

Применение ИИ в различных областях здравоохранения, вне всяких сомнений, будет расти, но участники исследования ясно понимают: этот инструмент должен быть дополнением, а не заменой личного взаимодействия с квалифицированными специалистами. И любые шаги по использованию новой технологии должны рассматриваться абсолютно прозрачно, чтобы развеять любые опасения по поводу ее безопасности.

Жители Узбекистана приветствуют цифровые решения на службе здравоохранения

Участники опроса из Узбекистана отметили, что готовы были бы использовать возможность онлайн-консультаций с врачами и фармацевтами (44%), электронные карты пациентов (30%) и электронные рецепты на препараты (17%).

При этом более половины участников STADA Health Report уже использует электронные рецепты (59%), чаще всего этот цифровой инструмент используется в Чехии (78%), где они стали обязательными с 2018 года, и в Финляндии (77%). 54 процента приветствуют появление цифровых медицинских карт, а также увеличение числа виртуальных консультаций с врачами и фармацевтами (48%), которые особенно востребованы в Болгарии (59%) и Португалии (58%), медицинских приложений (40%) и электронных инструкций к лекарствам (38%).

Kelgusi yillarda sun'iy intellektning onlayn va oflayn holatda hayotimizga ta'sir darajasini baholash hanuzgacha qiyin, ammo so'rovda qatnashganlarning aksariyati buni umumiy ijobiy vosita sifatida qabul qilgan.

Shuningdek, respondentlar Google qidiruv xizmatidan teng ravishda foydalanadi (32%) va ijtimoiy tarmoqlar va inflyuenserlar orqali masalan, Facebook, Instagram, TikTok, X bloglar (32%) orqali ma'lumot olishadi, yana chorak qismi salomatlikka oid bo'lgan rasmiy tavsiyalar va onlayn maqolalar ma'lumot topish (11%) mumkin bo'lgan tibbiy muassasalarning veb-saytlariga murojaat qiladi. Shu bilan birga, O'zbekistonda tadqiqot ishtirokchilarining 26 foizi sog'liq muammolari haqida ma'lumot olish uchun internet manbalaridan foydalanmaydi. Masalan, Qozog'istonda bunday ishtirokchilar bor-yo'gi 9 foiz, jahon miqyosida esa 14 foizni tashkil etadi.

Sog'liqni saqlashning turli sohalarida sun'iy intellektidan foydalanish, shubhasiz, ommalashib boradi, ammo tadqiqot ishtirokchilari bu vosita malakali mutaxassislar bilan yuzma-yuz muloqot o'rnini bosuvchi emas, balki to'ldiruvchi vosita bo'lishi kerakligini aniq bilishadi. Yangi texnologiyadan foydalanish bo'yicha har qanday harakatlar uning xavfsizligi bilan bog'liq har qanday xatarlarni bartaraf etish uchun to'liq shaffoflik bilan o'rganilishi kerak.

O'zbekiston aholisi sog'liqni saqlash xizmatida raqamli yechimlarni qo'llab-quvvatlaydi

O'zbekistonlik so'rovnoma ishtirokchilari shifokorlar va farmatsevtlar bilan onlayn konsultatsiyalar (44%), bemorlarning elektron qaydlari (30%) va dori vositalariga elektron retseptlar (17%) imkoniyatlaridan foydalanishga tayyor ekanliklarini qayd etishdi.

Shu bilan birga, STADA Health Report ishtirokchilarining yarmidan ko'pi allaqachon elektron retseptlardan foydalanadi (59%), bu raqamli xizmat asosan 2018-yilda majburiy bo'lgan Chexiyada (78%) va Finlandiya (77%) mamlakatlarida qo'llaniladi. 54 foiz ishtirokchi raqamli tibbiy varaqalar paydo bo'lishi, shuningdek, shifokorlar va farmatsevtlar bilan virtual maslahatlashuvlar (48%) (ularga ayniqsa Bolgariya (59%) va Portugaliyada (58%) talab yuqori), sog'liqni saqlash ilovalari (40%) va elektron dori-darmonlar bo'yicha ko'rsatmalar (38%) ko'payishini ma'qullaydi.

87%

людей считают себя счастливыми, в Узбекистане

О'zbekistondagi so'rov ishtirokchilarining aksariyati o'zini baxtli deb hisoblashini aytgan



Из чего складывается счастье Оценка ментального здоровья

Одиночество и выгорание на работе – невидимые враги человечества

Несмотря на то что сейчас люди разных поколений довольно тесно связаны между собой, чем когда-либо, более половины респондентов глобально (52%) испытывают чувство одиночества. 23 процента из них заявили, что это связано с отсутствием баланса между работой и личной жизнью, чувство одиночества респонденты испытывают и по причине потери семьи и друзей (17%), а также по причине плохого здоровья (14%) и большого количества времени, проведенного в социальных сетях (13%).

Примечательно, что большинство участников опроса в Узбекистане (87%) отметили, что считают себя счастливыми. При этом опрошенные также поделились своими переживаниями по поводу чувства одиночества, связанного с потерей близкого

Baxt nimadan yaraladi Ruhiy salomatlikni baholash

Yolg'izlik va ishdan toliqish – insoniyatning ko'rinmas dushmanidir

Hozirda turli avlod vakillari bir-biriga har qachongidan ham chambarchas bog'langan bo'lishiga qaramay, butun dunyo bo'ylab respondentlarning yarmidan ko'p qismi (52%) yolg'izlik tuyg'usini boshdan kechirmoqda. Ularning 23 foizi buni ish va shaxsiy hayot muvozanatining mavjud emasligiga bog'lasa, qolganlar oila a'zolari va do'stlarni yo'qotish (17 foiz), sog'liqning yomonlashuvi (14 foiz) va ijtimoiy tarmoqlarda juda ko'p vaqt sarflanganligi (13%)ni yolg'izlik his qilishning asosiy sabablari, deb qayt etdi.

E'tiborlisi, O'zbekistondagi so'rov ishtirokchilarining aksariyati (87 foizi) o'zini baxtli deb hisoblashini aytgan. Shu bilan birga, respondentlar yaqinlaridan ayrilish (26 foiz), masofadan turib ishlash formati (16 foiz) va ish hamda shaxsiy hayot o'rtasidagi

человека (26%), удаленной формы занятости (16%) и отсутствием баланса между работой и личной жизнью (15%).

Среди опрошенных всех возрастов и гендеров в Узбекистане потеря близких людей является основной причиной чувства одиночества. Исключением стали лишь респонденты возрастной категории 18-24 лет, которые отметили, что проводят слишком много времени на работе и не имеют времени для социальных контактов (25%), также данная категория опрошенных проводит много времени в социальных сетях и за компьютерными играми (22%).

В целом наиболее одинокими чувствуют себя жители Польши (61%), Финляндии и Швеции (по 59%), Словакии (58%), Италии и Казахстана (по 57%).

В опрошенных странах в качестве причин одиночества чаще всего упоминаются работа, недостаточное количество свободного времени (23%), потеря партнеров, членов семьи или друзей (17%), а также плохое здоровье или проблемы с мобильностью (14%). Женщины (57%) чувствуют себя более одинокими, чем мужчины (46%), и в два раза чаще называют обязанности по уходу за детьми (16%) причиной чувства одиночества, чем их коллеги-мужчины (8%). Есть и позитив: в целом 63 процента участников опроса описывают свое одиночество, каким бы частым оно ни было, как «нетяжелое». В целом люди, которые довольны своей внешностью и имеют хорошее психическое и физическое здоровье, менее склонны чувствовать себя одинокими.

Тем не менее одиночество имеет серьезные долгосрочные риски: помимо очевидных последствий, таких как депрессия и тревога, оно также увеличивает вероятность инсультов, болезней сердца, диабета 2-го типа, зависимости и слабоумия.

Узбекистанцы отмечают: чтобы справиться с одиночеством необходимо иметь больше доступных развлекательных мероприятий (29%), улучшать баланс между работой и личной жизнью (26%), сократить время в социальных сетях (19%), улучшить экономическую ситуацию, а пожилому населению должна оказываться более конкретная поддержка (по 18%).

muvozanatning yo'qligi (15 foiz) bilan bog'liq yolg'izlik hissiyotlari haqida ham o'z mulohazalarini o'rtoqlashdi.

O'zbekistondagi barcha yosh va jinsdagi respondentlar orasida yaqinlarini yo'qotish yolg'izlik tuyg'usining asosiy sababi hisoblanadi. 18-24 yoshdagi respondentlar bundan mustasno bo'lib, ular ishda juda ko'p vaqt sarflashlashi va ijtimoiy aloqalarga vaqtlari yo'qligi (25%) ni ta'kidlagan, shuningdek, ushbu toifadagi respondentlar ko'p vaqtlarini ijtimoiy tarmoqlarda va kompyuter o'yinlarini o'ynash bilan o'tkazishi (22%)ni qayd etgan.

Umuman olganda, ayni damda Polsha (61 foiz), Finlandiya va Shvetsiya (har biri 59 foiz), Slovakiya (58 foiz), Italiya va Qozog'iston (har biri 57 foiz) aholisi eng ko'p yolg'izlik tuyg'usini his qilmoqda.

So'rovda qatnashgan mamlakatlarda yolg'izlikning eng ko'p tilga olingan sabablari ish, shuningdek, bo'sh vaqtning yetarli emasligi (23%), sheriklar, oila a'zolari yoki yaqin do'stlarini yo'qotish (17%), sog'lig'ining yomonligi yoki harakatlanishdagi muammolar (14%) hisoblanadi. Ayollar (57%) erkaklar (46%)ga nisbatan o'zlarini yolg'izroq his qiladi va erkak hamkasblariga (8%) nisbatan yolg'izlikni ko'proq his qilishi sababi sifatida farzandlarga g'amxo'rlik qilish mas'uliyati ayollarda (16% - ikki barobar yuqori ko'rsatkich) ko'proq ekanligini keltirishadi. Pozitiv holat ham mavjud: Umumiy holatda, so'rov ishtirokchilarining 63 foizi o'z yolg'izliklarini qanchalik muntazam bo'lishidan qat'iy nazar, "og'ir vaziyat emas", deb ta'riflaydi. Umuman olganda, tashqi ko'rinishidan mamnun bo'lgan, qolaversa, ruhiy va jismoniy sog'lig'i yaxshi insonlar yolg'izlikni his qilishga moyil bo'lmaydi.

Biroq, yolg'izlik jiddiy ko'rinishdagi uzoq muddatli xavflarga ega: depressiya va tashvish kabi aniq oqibatlardan tashqari, qo'shimchasiga insult, yurak kasalliklari, 2-toifali qand kasalligi, qaramlik va aqliy zaiflikni orttirish ehtimolini oshiradi.

O'zbekiston fuqarolarining ta'kidlashicha, yolg'izlikdan xalos bo'lish uchun ko'proq dam olish tadbirlari (29%), ish va hayot muvozanatini yaxshilash (26%), ijtimoiy tarmoqlarda vaqtni qisqartirish (19%), iqtisodiy ahvolni yaxshilash kerak, shuningdek, yoshi keksa aholiga to'liqoq yordam (har biri 18%) ko'rsatilishi zarur.



Обеспокоенность проблемой старения

В Узбекистане люди спокойно относятся к процессу старения

Помимо общей склонности выражать обеспокоенность по поводу своего душевного состояния, участники глобального опроса волнуются о том, что может принести им будущее: 46 процентов опрошенных респондентов обеспокоены перспективой старения и всем, что с этим связано. Респонденты из Польши (53%), Великобритании (51%) и Ирландии (50%) чаще всего испытывают опасения по поводу старения, в отличие от Нидерландов (31%), Швейцарии (32%) и Сербии (33%). В Узбекистане выражают обеспокоенность проблемой старения лишь 39 процентов опрошенных.

Среди тех, кто не выражает обеспокоенности по поводу старения, 79 процентов отмечают, что «принятие возраста – это естественная часть жизни», это, по-видимому, является ключевым посылом для снижения уровня стресса, связанного со старением.

Другие причины не беспокоиться о старении таковы: желание выйти на пенсию и иметь время для себя или для общения с близкими – так ответили респонденты из Австрии (33%), Германии (27%), Швеции (26%) и Швейцарии (24%). Религия и вера в то, что человеческое существование — это нечто большее, чем просто земная жизнь, являются источником утешения для 16 процентов опрошенных, особенно в Австрии, Швейцарии, Ирландии, Словении и Венгрии (по 20%).

В целом респонденты, заявившие о том, что считают себя счастливыми, оценивают свое

Qarish bilan bog'liq xavotirlar

O'zbekistonda odamlar qarish jarayoniga xotirjam munosabatda

Global so'rov ishtirokchilari o'zlarining ruhiy holati haqida tashvishlanishning umumiy tendensiyasidan tashqari, kelajakda nima sodir bolishidan xavotirda: respondentlarning 46 foizi qarish istiqbollari va u bilan birga keladigan barcha holatdan xavotirda. Gollandiya (31%), Shveysariya (32%) va Serbiya (33%) bilan solishtirganda Polsha (53%), Buyuk Britaniya (51%) va Irlandiya (50%) respondentlari qarilikdan anchayin tashvishda. O'zbekistonda respondentlarning bor-yo'g'i 39 foizi qarish muammosidan xavotir bildirgan.

Qarish bilan bog'liq xavotirlardan qo'rqmaydiganlarning 79 foizi "yosh o'tishini qabul qilish – hayotning tabiiy qismi», deb qayd etadi, bu keksayish bilan bog'liq tashvishni kamaytirish uchun asosiy shior bo'lib xizmat qiladi.

Avstriya (33%), Germaniya (27%), Shveysiya (26%) va Shveysariya (24%) respondentlariga ko'ra, qarilik haqida qayg'urmaslikning boshqa sabablari orasida nafaqaga chiqish va o'zi uchun vaqt ajratish yohud yaqinlar bilan vaqt o'tkazish istagi mavjud. Respondentlarning 16 foizi, ayniqsa Avstriya, Shveysariya, Irlandiya, Sloveniya va Vengriya (har birida 20 foizdan) fuqarolariga din va insoniyat olamida yerdagi hayotdan ko'ra ko'proq narsa borligiga ishonish asosiy tasalli manbai hisoblanadi.

Umuman olganda, o'zini baxtli deb bilgan, jismoniy va ruhiy holatini yaxshi baholagan va tashqi ko'rinishidan mamnun bo'lgan

физическое и ментальное состояние как хорошее и довольны своей внешностью – склонны меньше беспокоиться о старении.

При этом что касается возрастного физического старения, то 37 процентов опрошенных в Узбекистане волнует эта проблема (для сравнения, в Казахстане 74%). Основные причины непринятия возраста: страх стать обузой для других (24%), проблемы, связанные с изменением внешнего вида (16%), и страх «возрастных» заболеваний, таких как болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера или деменция (7%).

В других странах исследования по поводу старения респондентов в большей степени беспокоит потенциальное возрастное ухудшение физического состояния, с которым они могут столкнуться (68%), это особенно расстраивает жителей Финляндии (79%) и Венгрии (77%). Второй по важности проблемой опрошенные считают такие болезни, как болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера и деменция: шесть из 10 считают их тревожными, особенно жители Португалии (75%), также людей волнует мысль о том, что они могут стать бременем для других (59%), что является серьезной проблемой для жителей Португалии (74%) и Испании (69%). Каждый второй (55%) страшится серьезных заболеваний, таких как рак и проблемы с сердцем, особенно в Португалии (68%), Чехии (65%), Сербии и Швеции (по 63%). Стоит отметить, что ухудшение внешнего вида, хотя и незначительное, почти так же расстраивает респондентов (43%), как и потеря друзей и членов семьи (42%). При этом каждый третий беспокоится, что в старости из-за изоляции может стать одиноким.

Хотя некоторые из этих опасений имеют под собой почву, сегодня существуют методы, которые могут помочь исправить или предотвратить реализацию некоторых из вышеупомянутых сценариев. Генетическое тестирование, например, может помочь выявить индивидуальную предрасположенность к определенным заболеваниям и благодаря своевременному вмешательству можно предотвратить или вылечить их до того, как они проявятся.

В целом 77 процентов опрошенных согласились бы принять участие в подобном исследовании, если его рекомендует врач общей практики. Люди в Португалии наиболее открыты для генетического тестирования: девять из 10 готовы пройти такой тест. Жители Польши (84%), Сербии и Ирландии (82%) также не испытывают никаких сомнений по поводу такого тестирования. В Узбекистане на генетическое тестирование согласились бы 67 процентов опрошенных, чтобы быть в курсе всех рисков.

respondentlar qarish haqida kamroq tashvishlanadi.

Bundan tashqari, yoshga bog'liq jismoniy qarish bo'yicha O'zbekistondagi respondentlarning 37 foizi (taqqoslash uchun, Qozog'istonda 74 foiz) ushbu muammodan xavotir oladi. Keksayishni qabul qilmaslikning asosiy sabablari - boshqalarga yuk bo'lishdan qo'rqish (24%), tashqi ko'rinishdagi o'zgarishlar bilan bog'liq muammolar (16%) va Parkinson, Altsgeymer kasalligi yoki demensiya kabi "yoshga bog'liq" kasalliklardan qo'rqish (7%)dir.

Qarilik bilan bog'liq so'rovnomaning boshqa qismlarida respondentlar jismoniy holatning yoshga bog'liq potensial yomonlashuvi (68%) ko'proq tashvishga soladi, bu ayniqsa Finlandiya (79%) va Vengriya (77%) fuqarolarini xavotirga qo'yadi. Parkinson, Altsgeymer va demensiya kabi kasalliklar ishtirokchilar orasida ikkinchi eng muhim muammo hisoblanadi: har 10tadan 6tasi ayniqsa, Portugaliyada (75%) bu hastaliklarni tashvishli deb hisoblaydi, shu bilan birga, odamlar (59%) boshqalarga yuk bo'lish o'yidan ham xavotirda, bunday fikr Portugaliya (74%) va Ispaniya (69%) aholisi uchun ham jiddiy muammo sanaladi. Har ikki kishidan biri (55%), ayniqsa, Portugaliya (68%), Chexiya (65%), Serbiya va Shveysiyada (har biri 63%) saraton va yurak muammolari kabi jiddiy kasalliklardan qo'rqadi. Ta'kidlash joizki, tashqi ko'rinishning yomonlashishi (43%) respondentlarni, garchi unchalik ahamiyatli bo'lmasa ham, deyarli do'stlari va oila a'zolarini yo'qotish (42%) kabi xafa qiladi. Shu bilan birga, har uchinchi shaxs keksalikda yakkalanish tufayli yolg'iz qolishidan xavotirda.

Ushbu xavotirlarning ba'zilari haqiqatga yaqin bo'lsa-da, bugungi kunda yuqoridagi holatlarning ayrimlarini tuzatishga yoki oldini olishga yordam beradigan usullar mavjud. Masalan, genetik testlar insonning ma'lum kasalliklarga moyilligini aniqlashga yordam beradi va o'z vaqtida qaratilgan e'tibor orqali ularni paydo bo'lishidan avval oldini olish yoki davolash mumkin.

Umuman olganda, agar umumiy amaliyot shifokori tavsiya qilsa, respondentlarning 77 foizi bunday tadqiqotda qatnashishga rozi bo'ladi. Portugaliyadagi insonlar genetik tekshiruvga hammadan ham ochiqligi, jumladan, 10tadan 9tasi bunday testdan o'tishga tayyorligini aytgan. Polsha (84%), Serbiya va Irlandiya (82%) aholisi ham bunday tekshiruvga shubha bildirmaydi. O'zbekistonda respondentlarning 67 foizi salomatlikka oid barcha xavf-xatarlardan xabardor bo'lish uchun genetik tekshiruvga rozi bo'lishini qayd etdi.

Внешность и физическое здоровье

Здоровая самооценка – путь к ментальному равновесию и физическому балансу

Узбекистан возглавляет список стран, где респонденты отмечают, что удовлетворены своим внешним видом (78%). Для сравнения, в глобальном отчете удовлетворенность респондентов составляет 49 процентов.

Среди недовольных своим внешним видом узбекистанцы отмечают проблемы с весом – его переизбыток (37%) или, наоборот, недобор (14%). Также среди «проблемных зон» респонденты отметили плохое состояние кожи и недовольство ростом.

Примечательно, что 6 процентов недовольных собой респондентов отметили, что испытывают это чувство, сравнивая себя с другими в том числе в социальных сетях

В целом большинство опрошенных узбекистанцев отметили, что, если бы деньги не имели значения, они были бы не против ряда косметологических процедур: эстетической стоматологии (22%), лазерного удаления волос (7%), процедуры отбеливания кожи (6%).

Узбекистанцы также высоко оценивают уровень своего физического здоровья: 71 процент опрошенных считает свое физическое здоровье хорошим, и это самый высокий показатель в данном исследовании (в Казахстане 40%). В целом чуть более половины респондентов (54%) заявляют, что у них хорошее физическое здоровье. Жители Австрии (68%), Румынии (67%) и Швейцарии (66%) считают, что они находятся в особенно выдающейся физической форме.

Респонденты из Узбекистана отметили, что для поддержания здоровья занимаются спортом (38%), ведут активную социальную жизнь (35%), придерживаются здорового

Tashqi ko'rinish va jismoniy salomatlik

O'z-o'zini sog'lom baholash – bu aqliy muvozanat va jismoniy balansga yo'l

Respondentlar tashqi ko'rinishidan qoniqish hosil qilgan davlatlar ro'yxatida O'zbekiston (78%) yetakchilik qilmoqda. Taqqoslash uchun, global hisobotda bu ko'rsatkich respondentlarning 49 foizini tashkil etadi.

Tashqi ko'rinishidan norozi bo'lganlar orasida O'zbekiston fuqarolari ortiqcha vazn (37%) yoki aksincha, vazn tanqisligi (14%) bilan bog'liq muammolarni qayd etishadi. Shuningdek, "muammoli nuqtalar" orasida respondentlar terining yomon holatini va o'sishdan qoniqmaslikni qayd etdi.

Shunisi e'tiborga loyiqki, o'zidan qoniqmaydigan respondentlarning 6 foizi o'zini boshqalar bilan qiyoslaganda, jumladan, ijtimoiy tarmoqlar orqali ham bu tuyg'uni boshdan kechirishini qayd etgan

Umuman olganda, so'rovda qatnashgan o'zbekistonliklarning aksariyati agar pul asosiy sabab bo'lmaganida, bir qator kosmetik muolajalarga qarshi bo'lmasligini ta'kidlagan: estetik stomatologiya (22 foiz), ortiqcha tuklarni epilatsiya lazeri bilan olib tashlash (7 foiz), terini oqartirish (6 foiz) kabilar.

O'zbekiston fuqarolari ham jismoniy salomatlik darajasini yuqori baholagan – respondentlarning 71 foizi jismoniy salomatligini yaxshi, deb hisoblaydi va bu tadqiqotdagi eng yuqori ko'rsatkichdir (Qozog'istonda 40 foiz). Umuman olganda, respondentlarning yarmidan biroz ko'p qismi (54%) jismoniy sog'lig'ini yaxshi holatda ekanini qayd etgan. Avstriya (68%), Ruminiya (67%) va Shveytsariya (66%) aholisi o'zining ajoyib jismoniy holatda ekanligiga ishonadi.

O'zbekistonlik respondentlar sog'lig'ini saqlash uchun sport bilan shug'ullanishi (38 foiz), faol ijtimoiy hayot kechirishi (35 foiz) va sog'lom ovqatlanishga (28 foiz)

78%

узбекистанцев удовлетворены своим внешним видом

Respondentlar tashqi ko'rinishidan qoniqish hosil qilgan davlatlar ro'yxatida O'zbekiston

38%

отметили, что для поддержания здоровья занимаются спортом

sog'lig'ini saqlash uchun sport bilan shug'ullanishi



питания (28%). Опрошенные заявляют, что эти действия позволяют чувствовать себя хорошо не только физически, но и ментально.

Также узбекистанцы уделяют внимание регулярным профилактическим обследованиям преимущественно по рекомендации врача и в меньшей степени для того, чтобы чувствовать себя лучше физически.

При этом респонденты из Узбекистана считают, что, для того чтобы чувствовать себя лучше, им бы не помешали внеочередной выходной день от работы/учебы (43%), скидки и специальные предложения на активности, связанные с улучшением физического состояния, например фитнес-клубы, а также предложение медицинской страховки (по 18%), совершенствование диет для снижения потребления сахара и жиров (14%).

Похоже, существует связь между ощущением физического, психического здоровья и общим счастьем, поскольку те, кто сообщает о психическом здоровье и уровне счастья ниже среднего, оценивают свое физическое здоровье значительно ниже, чем люди с хорошим психическим здоровьем (70% против 17%), а «счастливые» ощущают лучшее физическое и психическое здоровье (68% против 17%).

rioya qilishini qayd etdi. So'rovda qatnashganlarning aytishicha, bu harakatlar ularni nafaqat jismonan, balki ruhiy jihatdan ham yaxshi his qilishiga imkon beradi.

Shuningdek, o'zbekistonliklar asosan shifokor tavsiyasiga ko'ra hamda ma'lum darajada o'zlarini jismonan ijobiy his qilishlari uchun muntazam ravishda profilaktik ko'rikdan o'tishga e'tibor berishadi.

Shu bilan birga, o'zbekistonlik respondentlar o'zlarini yaxshi his qilishlari uchun quyidagilar foydadan holi bo'lmasligini qayd etishgan: ishdan/o'qishdan navbatdan tashqari dam olish kuni (43%), jismoniy holatni yaxshilash bilan bog'liq tadbirlar bo'yicha chegirmalar va maxsus takliflar, masalan, fitnes klublari, shuningdek, sog'liqni sug'urtalash takliflari (har biri 18 foizdan), shakar va yog'larni iste'mol qilishni kamaytirish uchun parxezni takomillashtirish (14%).

Jismoniy, ruhiy salomatlik va umumiy baxt o'rtasida bog'liqlik bordek ko'rinadi, sababi ruhiy salomatligi va baxt ko'rsatkichi o'rtacha darajadan pastroq, deb hisoblaganlar o'z jismoniy holatini ijobiy ruhiy salomatlikka ega bo'lganlar (70% nisbatan 17%)ga qaraganda ancha past baholaydi, "baxtli" insonlar esa jismoniy va ruhiy salomatlikni (68% ga nisbatan 17%) yaxshi his qilishadi.

STADA Health Report 2024
отмечает, что крепнет доверие
к традиционной медицине

←
Bu nuqtada STADA Health Report
2024 umuman olganda, an'anaviy
tibbiyotga bo'lgan ishonch ortib
borayotgan tendensiya o'sib
borayotgani

Заклучение

Удовлетворенность состоянием системы здравоохранения практически во всех странах, принявших участие в опросе, продолжает снижаться. В качестве причин в данном исследовании называют сокращение доступа к медицинским назначениям, невысокие стандарты медицинских услуг, нехватка персонала и общее недоверие к тем, кто принимает политические решения относительно здоровья.

Показатели Узбекистана говорят об обратном: страна демонстрирует рекордную удовлетворенность состоянием системы здравоохранения. Узбекистан в последние годы активно открывается миру, и это, судя по всему, позитивно отражается на настроении его жителей.

Говоря о будущем медицины, опрошенные в Узбекистане отмечают, что необходимо создавать условия для профессиональной ориентации и обучения врачей и повышать зарплаты работников сферы здравоохранения, увеличивать производство лекарств в собственной стране, а ответственные за политику в области здравоохранения сограждане должны иметь соответствующие знания или опыт в сфере здравоохранения.

На этом фоне STADA Health Report 2024 отмечает, что в целом крепнет тенденция роста доверия к традиционной медицине, и Узбекистан здесь соответствует общей тенденции. Высокая степень доверия обусловлена наличием опытных

Xulosa

So'rovnomada qatnashgan deyarli barcha mamlakatlarda sog'liqni saqlash tizimi holatidan qoniqish pasayishda davom etmoqda. Ushbu tadqiqotda keltirilgan sabablar tibbiy vositalardan foydalanish imkoniyatining qisqarishi, tibbiy xizmat ko'rsatishning salbiy standartlari, xodimlarning yetishmasligi va sog'liqni saqlash siyosatini ishlab chiquvchilarga nisbatan umumiy ishonchning yo'qligidir.

O'zbekiston ko'rsatkichlari buning aksini ko'rsatmoqda – mamlakat sog'liqni saqlash tizimi holatidan rekord darajada qoniqish hosil qilmoqda. So'nggi yillarda O'zbekiston dunyoga faol ravishda ochilmoqda va bu, o'z navbatida, aholining kayfiyatiga ijobiy ta'sir ko'rsatmoqda.

O'zbekistonda tibbiyotning kelajagi haqida so'z yuritilar ekan, respondentlar shifokorlarni kasbiy yo'naltirish va o'qitish uchun sharoit yaratish hamda tibbiyot xodimlarining maoshlarini oshirish, o'z mamlakatida dori vositalari ishlab chiqarishni ko'paytirish, sog'liqni saqlash siyosati uchun ushbu sohada tegishli bilim va tajribaga ega bo'lgan mas'ul vatandoshlar zarurligini ta'kidlaydi.

Bu nuqtada STADA Health Report 2024 umuman olganda, an'anaviy tibbiyotga bo'lgan ishonch ortib borayotgan tendensiya o'sib borayotgani va bunda O'zbekiston umumiy tendensiyaga muvofiq kelishini ta'kidlaydi. Ishonchning yuqori darajasi shifokorlar va farmatsevtlar kabi tajribali tibbiyot xodimlarining mavjudligi va an'anaviy tibbiyot o'z samaradorligini

практиков системы здравоохранения, таких как врачи и фармацевты, и тем, что традиционная медицина доказала свою эффективность, потому как основывается на многолетних исследованиях, которые привели к современным достижениям традиционной медицины, достаточным стандартам качества и контроля.

В целом исследование констатирует, что в развитых европейских странах уровень удовлетворенности состоянием системы здравоохранения выше, чем в странах Восточной Европы, а также в Казахстане. По всей видимости, работа системы здравоохранения зависит от степени ее финансирования в целом и общей организованности и системности в работе государственных институтов. Нашим странам здесь есть над чем работать.

Отчет говорит о том, что в благополучных европейских странах выше уровень счастья и приверженности здоровому образу жизни и питания, и это уже, скорее всего, отражает уровень развитости самого общества. Жители Узбекистана по данным параметрам также чувствуют себя в числе лидеров: уровень счастья, удовлетворенности внешним видом и показателями здоровья оценивается участниками исследования очень высоко.

Что преобладает в данных ответах узбекистанцев - оптимизм текущего момента, связанная с активным и воодушевляющим новым этапом в жизни страны, который сегодня переживает Узбекистан, или же это прочные традиции смотреть на себя и в будущее с оптимизмом – покажет время и последующие исследования STADA Health Report.

isbotlaganligi bilan bog'liq, chunki u ko'p yillik tadqiqotlarga asoslangan bo'lib, bu an'anaviy tibbiyotning zamonaviy yutuqlariga, yetarli sifat standartlari va nazoratiga olib keldi.

Umuman olganda, tadqiqotda ta'kidlanganidek, rivojlangan Yevropa davlatlarida sog'liqni saqlash tizimi holatidan qoniqish darajasi Sharqiy Yevropa mamlakatlari, shuningdek, Qozog'istonga taqqoslaganda yuqoriroq darajani qayt etmoqda. Ko'rinib turibdiki, sog'liqni saqlash tizimining samaradorligi uni umumiy moliyalashtirish darajasi va davlat institutlari faoliyatining tashkiliyligi va izchilligiga bog'liq. Bizning mamlakatlarimiz bu borada o'z ustida ishlashi kerak bo'lgan omillar bor.

Hisobotda ta'kidlanishicha, gullab-yashnagan Yevropa mamlakatlarida baxt va sog'lom turmush tarzi hamda sog'lom ovqatlanishga sodiqlik darajasi yuqori, bu esa o'z-o'zidan jamiyatning rivojlanish darajasini aks ettiradi. O'zbekiston aholisi ham ushbu ko'rsatkichlar bo'yicha o'zini yetakchilar qatorida his qilmoqda: baxt darajasi, tashqi ko'rinishdan qoniqish va salomatlik ko'rsatkichlari tadqiqot ishtirokchilari tomonidan juda yuqori baholangan.

O'zbekiston fuqarolarining tadqiqot javoblarida nima ustunlik qilmoqda – O'zbekiston bugun boshdan kechirayotgan mamlakat hayotidagi faol va ilhomlantiruvchi yangi bosqich bilan bog'liq bo'lgan ayni damdagi eyforiyami yoki bu o'ziga hamda kelajakka optimistik ruhda qarash bilan bog'liq mustahkam an'anami – buni albatta, vaqt va STADA Health Report tomonidan o'tkaziladigan navbatdagi tadqiqotlar ko'rsatadi.

STADA Ўзбекистан
Республика Ўзбекистан, г. Ташкент, Мирабадский район
Ойбек МФЙ, ул. Тараса Шевченко, 21а
Тел.: +998 78 140 35 81; +998 78 140 35 79

STADA O'zbekiston
100060, Toshkent shahri, Mirobod tumani, Oybek MFY
Taras Shevchenko ko'chasi, 21A-uy
Tel.: +998 78 140 35 81; +998 78 140 35 79



CARING FOR PEOPLE'S HEALTH